

# N-Lifeダンススクール チケット制クラス

2026.  
10-12月

## 年齢も目的も様々な”あなた”のダンスライフを応援します！

中学生以上 (FLAPS:WAACK/FLAPS:K-POPは小学生も参加可能)を対象に、好きな時に、好きなだけレッスンが受けられるよう、レッスンに参加した時だけ受講料を払うチケット制のクラスです。定期的にレッスンに参加できない方でも自分のペースで安心して通えます。

指導経験豊富なスタッフが、踊るための身体づくりやダンスの基礎から振付まで、丁寧に指導します。どのレッスンも、ダンスが初めての方から経験者の方まで幅広くご参加いただけます。

日頃の練習の成果をイベントや発表会で披露する機会もあり、子どもから大人まで誰もが輝けるダンスクラスです★

※チケットは「チケット制クラス」全クラス共通です

### 流山スタジオ

流山おおたかの森S.C. ANNEX2 4F

|    | 水                                          | 木                                             |
|----|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 午前 | しなやかに踊ろう!<br>JAZZ<br>(RIKA)<br>11:00~12:15 |                                               |
| 午後 |                                            | リズムで遊ぼう!<br>ストリートダンス<br>(HARU)<br>13:00~14:15 |
| 夜  |                                            | 身体を弾こう!<br>POPダンス<br>(hana)<br>20:00~21:15    |

### FLAPS 1F イベントスペース

流山おおたかの森S.C. FLAPS 1F イベントスペース

|    | 木                                       |
|----|-----------------------------------------|
| 午後 | WAACK<br>小学生~大人<br>(LIZ)<br>17:00~18:10 |
| 夜  | K-POP<br>小学生~大人<br>(LIZ)<br>19:40~20:50 |

**FLAPSクラス**は施設予約の都合上、各月の1ヶ月前を目安にスケジュールが決定いたします。

予定が変更(休講)となる場合がございますので、予めご了承ください。

※休講・変更等のお知らせ方法については、下記【休講連絡など】をご参照ください

### 料金など ※記載された金額はすべて消費税10%込です

レッスンにお越しの際に、キャッシュレス決済にてお支払いください。  
詳細は裏面をご参照ください。

※原則、現金でのお支払いには対応しておりませんのでご了承ください。

■年会費 2,000円 ■施設維持管理費 3,000円

※年度ごとに更新が必要です(2026年度は2027.3月末まで有効)

■全クラス共通チケット(有効期限:6ヶ月)

◎1回券:2,200円 ◎5回券:10,450円

◎10回券:19,800円

◎ビジター(非会員) 2,750円/1回

### 休講連絡など

休講・変更情報は【①LINE公式アカウント】【②Instagram】【③N-Lifeレッスンスケジュール(Googleドキュメント)】にてお知らせしています。

LINE公式アカウントの友だち追加、もしくは、Instagramのフォローをしていただくか、レッスン前にスケジュールの確認をお願いします。



LINE公式アカウント



N-Life Instagram



N-Lifeレッスンスケジュール  
(Googleドキュメント)



■お問い合わせは…

**N-Lifeダンススクール**

N-Life ダンススクール (千葉県流山市/柏市)

D-Life ダンススクール (茨城県)

つくばスタジオ/学園スタジオ/Dシアター/阿見スタジオ/龍ヶ崎スタジオ  
新守谷スタジオ/つくば南校

☎ 029-869-7208

(事務所) 茨城県つくば市春日 3-20-12

(流山おおたかの森校) 流山おおたかの森 S.C. ANNEX2 4F

(流山おおたかの森 FLAPS 校) 流山おおたかの森 S.C. FLAPS 1F イベントスペース

(柏校) 柏高島屋ステーションモール 新館 専門店 10F BeARIKA スタジオ

✉ info@dance-nlife.jp

🌐 http://dance-nlife.jp

## ★ チケット制クラス ★

1. 参加してみたいクラスを検討し、レッスンに直接お越しください！  
事前予約は不要です。体験レッスンは1,100円です。  
※各クラスお一人様1回ずつ体験可能  
↓
2. レッスン当日は、直接スタジオにお越しください。  
運動のできる服装で、室内履きシューズ・飲み物・汗を拭くタオルをご用意ください。スタジオ内で着替えも可能です。  
**スタジオアクセス・駐車場のご案内など  
詳細はこちらをご覧ください >>**  
↓
3. 入会手続き・お支払いなどは、レッスン時にスタジオをお願いします。  
下記の日程でレッスンを行っていますので、ご都合のいい日程でご参加ください。毎回参加もちろん大歓迎!!



## ★ 流山スタジオ ★

### しなやかに踊ろう！

### JAZZ (RIKA)

水曜日11:00～12:15

担当 RIKA

日程 水曜日11:00～12:15

10/7,14,21,28 11/4,11,18 12/2,9,16,23



JAZZの体の使い方をベースに、踊るための体づくりから振付まで行うクラスです。動的なストレッチやバレエの動きも取り入れた基礎練習からスタートし、レッスン後半に行く振付でも、スローな曲からアップテンポな曲まで、幅広くチャレンジしていきます。きれいな姿勢づくりや筋力トレーニングも取り入れていきますので、運動経験がない方にもおすすめです。

## ★ 流山スタジオ ★

### リズムで遊ぼう！

### ストリートダンス(HARU)

木曜日13:00～14:15

担当 HARU

日程 木曜日13:00～14:15

10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24



ゆったりとしたストレッチから始まり、踊るために必要な技術や身体操作を身につけていきます。  
ストリートダンスのリズムやステップをベースに、ゆっくりじっくり確実にステップアップしていけるクラスです。音楽・ビートを感じながら、心も体も整えて、リフレッシュしましょう!

## ★ 流山スタジオ ★

### 身体を弾こう！

### POPダンス(hana)

木曜日20:00～21:15

担当 hana

日程 木曜日20:00～21:15

10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24



筋肉を弾くヒットという動きや、身体の一部を動かすアイソレーションが特徴のジャンルです。レッスンに来られているのは女性の方が多いですが、男性にもぜひオススメしたいクラスです！  
老若男女、経験問わずお待ちしております♪

## ★ 流山 FLAPS 1F イベントスペース ★

### WAACK



### 小学生～大人

木曜日17:00～18:10

担当 LIZ

日程 木曜日17:00～18:10

10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24



腕を大きく使ったキレのある動きが魅力のWAACK!腕を回したり、止めたり、振ったり、腕だけでもできる動きや表現が沢山あります！  
初心者の方も大歓迎！  
まずはダンスの楽しさを肌で感じてみてください。

**FLAPSクラス**は施設予約の都合上、各月の1ヶ月前を目安にスケジュールが決定いたします。  
予定が変更(休講)となる場合がございますので、予めご了承ください。  
※休講・変更等のお知らせ方法については、表面【休講連絡など】をご参照ください

## ★ 流山 FLAPS 1F イベントスペース ★

### K-POP



### 小学生～大人

木曜日19:40～20:50

担当 LIZ

日程 木曜日19:40～20:50

10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24



「自分らしく」と「なりきり」の両方が楽しめるクラスです！  
初心者の方も大歓迎！  
基礎から表情の作り方まで、みんなで「ワイワイ推し」になりきって踊りましょう！  
子どもから大人まで一緒に楽しめるクラスを目指します。

**FLAPSクラス**は施設予約の都合上、各月の1ヶ月前を目安にスケジュールが決定いたします。  
予定が変更(休講)となる場合がございますので、予めご了承ください。  
※休講・変更等のお知らせ方法については、表面【休講連絡など】をご参照ください

## 料金など

※記載された金額はすべて消費税10%込です

レッスン時にスタジオで、キャッシュレス決済にてお支払いください。  
申込書を記入の上、年会費・施設維持管理費をお支払いいただくと  
お得な回数券(6ヶ月有効)が購入可能です!!  
申込書はスタジオにございますので、担当講師にお声掛けください!

■年会費 2,000円 ■施設維持管理費 3,000円

※年度ごとに更新が必要です(2026年度は2027.3月末まで有効)

■全クラス共通チケット(有効期限:6ヶ月)

◎1回券:2,200円 ◎5回券:10,450円

◎10回券:19,800円

◎ビジター(非会員) 2,750円/1回

<対応可能なお支払方法>

### ●クレジットカード

Visa, Mastercard, American Express, JCB, Diners Club, Discover

### ●電子マネー

PayPay, Suica, PASMO, Kitaca, toica, manaca, ICOCA, SUGOCA  
nimoca, はやかけん, iD, QUICPay

※原則、現金でのお支払いには対応しておりませんのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら、

N-Life事務局までお問い合わせください。

電話 029-869-7208/メール info@dance-nlife.jp